

**Come
stai?**

*Giornate d'azione
per la salute mentale*

Il disagio psichico nei Grigioni e in Val- poschiavo, ieri e oggi, fra istituzio- ni e territorio

Proiezione di due docufilm con tavola rotonda

Sabato, 28 settembre 2024, ore 17 – 22

Presso sala «La Tor», Poschiavo

Il disagio psichico nei Grigioni e in Valposchiavo, ieri e oggi, fra istituzioni e territorio

Il **documentario** «Approfondimenti sulla psichiatria» narra la storia della psichiatria nei Grigioni. Dopo la visione si terrà una tavola rotonda con la regista e alcuni protagonisti del filmato, dove verranno ripercorse anche le esperienze personali di familiari di persone con disagio psichico.

In seguito a un conviviale rinfresco offerto sarà proiettato il film «Sur L'Adamént», che racconta della quotidianità di un centro diurno molto particolare per persone con disagio psichico a Parigi. Prima di questa seconda visione vi sarà un dialogo aperto con uno psichiatra che si occupa di un progetto inclusivo in un quartiere di Milano.

Proiezione di due docufilm con tavola rotonda

Sabato, 28 settembre 2024, 17 – 22 con rinfresco / pausa intermedia (possibilità di partecipare anche solamente alla prima o seconda parte dell'evento)

Presso sala «La Tor», Poschiavo

Moderatore dell'evento: Paolo Tognina

Relatori e ospiti: Christina Caprez, regista

Laura Regli, Sanna Giovanoli, Margrith Janggen, VASK GR

Dr. Thomas Emmenegger, psichiatra, Milano,

Dr. Justus Pankok, psichiatra, servizio psichiatrico cantonale GR, Poschiavo

Intermezzo con rinfresco in loco fra le 18.45 – 19.30.

Entrata libera, rinfresco offerto.

Tutti gli eventi sono pubblici e gratuiti.

Con il sostegno di



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Gesundheitsamt Graubünden
Uffizi da sanadad dal Grischun
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni

Ulteriori
informazioni:
wie-gehts-dir.gr.ch

