

Dialog 2024

miteinander reden - zusammen lernen

jeweils mittwochs, 18:30, im Kulturpunkt, Planaterrastr. 11, Chur

31.01.: Suchterkrankungen

Welche Schwierigkeiten treffe ich damit in meinem Alltag an?
Was hilft mir im Umgang damit?

27.03.: Einsamkeit

Wir sammeln alle Gedanken rund ums Thema Einsamkeit
und überlegen zusammen, ob es für uns etwas zu ändern gibt

22.05.: Psychiatrie – unsere Wünsche und Visionen

Was sind unsere Wünsche und Ideen zu psychiatrischer Behandlung?

24.07.: Hometreatment – Chancen und Risiken

Mit der Gesundheitsreform wird ambulante Behandlung möglicherweise
häufiger, was brauchen wir (Pfleger, Betroffene, Angehörige), damit das
gelingen kann?

25.09.: Resilienz

Was ist das? Und wie gelingt Resilienz?

27.11.: ...den Wolf füttern

Wo entscheide ich mich, den positiven Teil in mir und um mich herum zu
fördern, wo stolpere ich dabei?

Definition Dialog: ebenbürtiger Erfahrungsaustausch von
Betroffenen, Angehörigen und Fachpersonen; hier bezüglich
Psychiatrie.

Anmeldung nicht nötig, Eintritt frei, Dauer 1.5 - 2h.

Bei Fragen: Laura Regli 077 448 16 43, VASK GR

Psychiatrische
Dienste Graubünden

VASK Graubünden
Verenigung der Angehörigen von
Schizophrenie- und Psychisch-Kranken