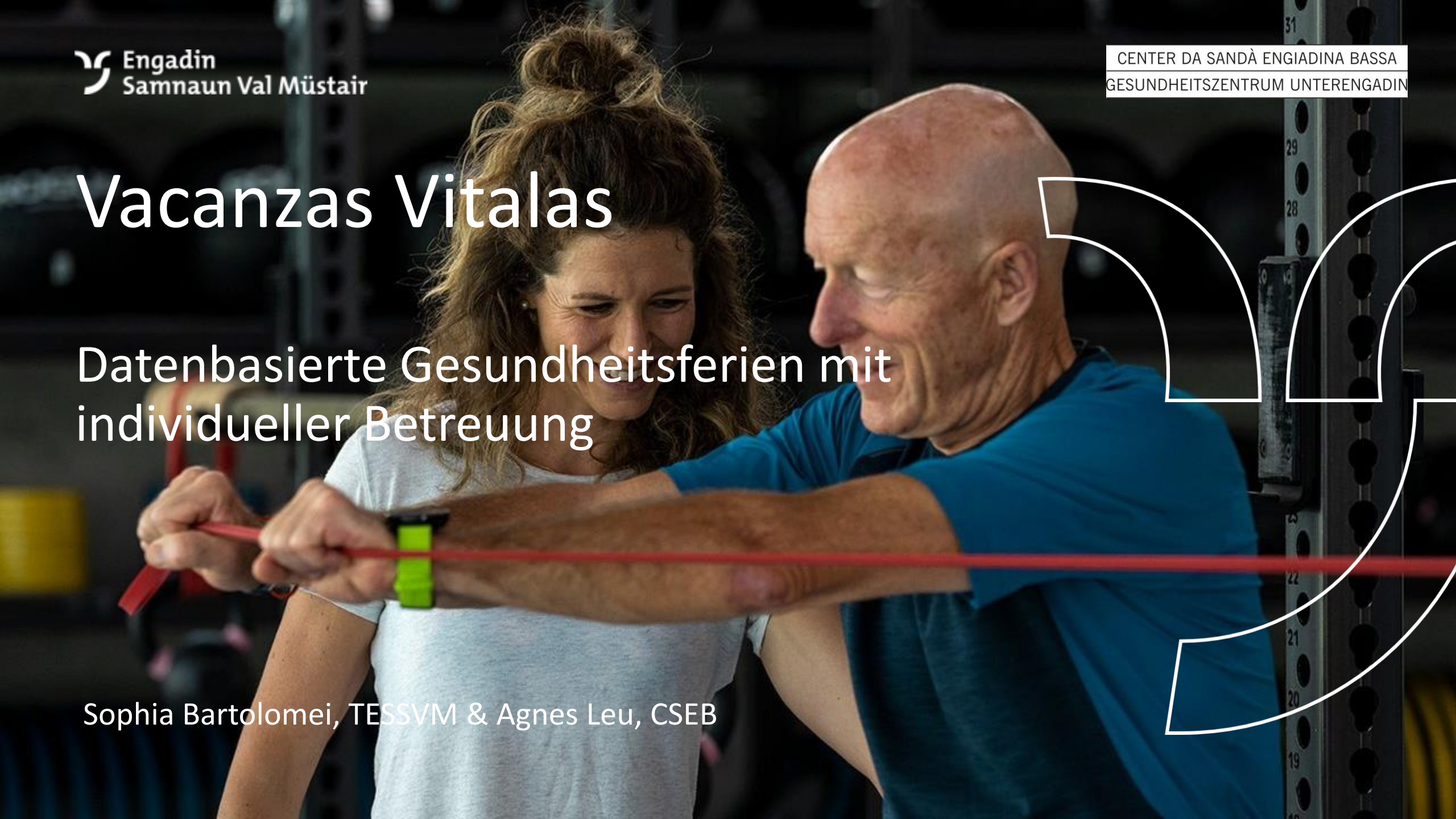


Vacanzas Vitalas

Datenbasierte Gesundheitsferien mit
individueller Betreuung

Sophia Bartolomei, TESSVM & Agnes Leu, CSEB



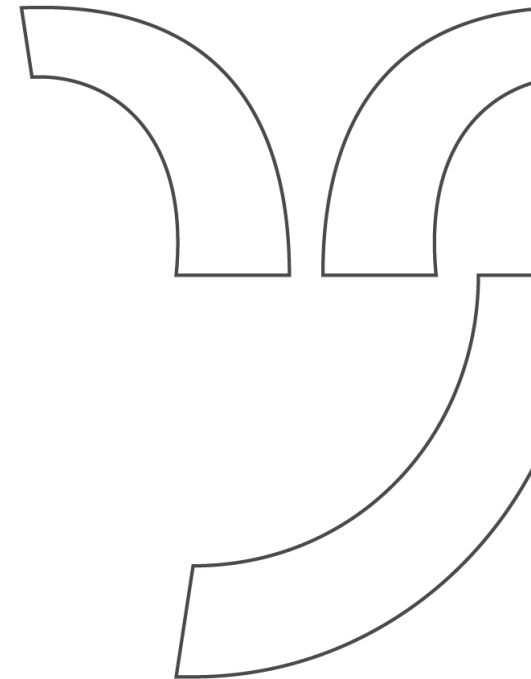
Herausforderung



Herausforderung

- Mehr Lebensjahre – weniger Zeit
- Signale des Körpers werden wahrgenommen, adäquate Reaktionen bleiben aus
- Ferien – Zeit für die Gesundheit, aber andere Prioritäten

- Was wäre, wenn wir in den Ferien das Angenehme mit dem Nützlichen verbinden können?
- Aber...
 - Fremder Ort?
 - Zeitaufwand?
 - Individuelle Betreuung?
 - Was passiert nach den Ferien?

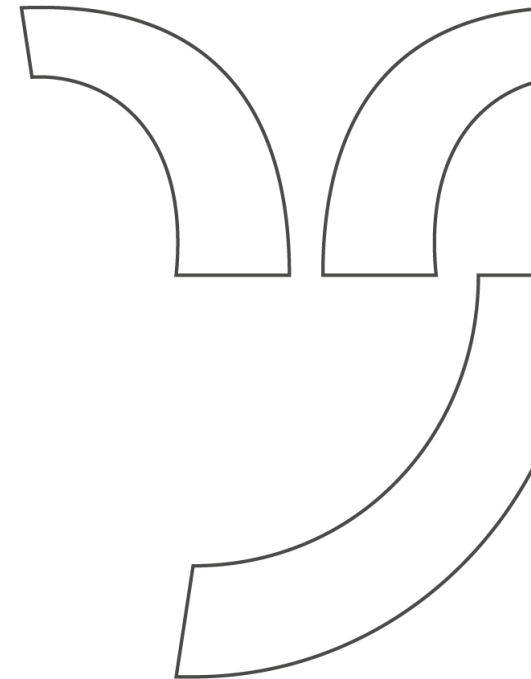


Wie sieht unsere Lösung aus?



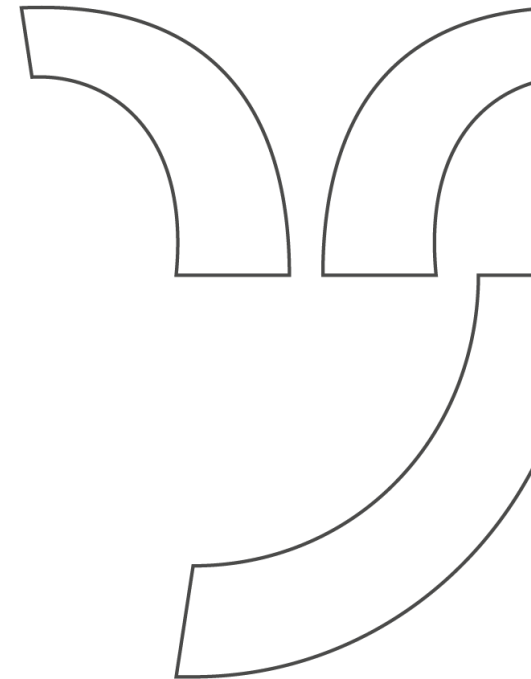
Unsere Idee

- Kombination von Ferien und körperlicher und seelischer Erholung bzw. Kräftigung
- Datensammlung auf eigenem Device zu Hause
- Auswertung durch den Vitalcoach
 - Schnittstelle? Datenschutz? Einheitliche Visualisierung?



So sieht unsere Lösung aus – Byldr

- Online-Vorbereitungsgespräch und Buchung von gesundheitsfördernden Massnahmen vor dem Aufenthalt
 - Berücksichtigung individueller Präferenzen
 - möglichst geringer Zeitaufwand vor Ort
- Persönlich zugeschnittene Angebote dank Datentransfer an Therapeut*innen
- Inspiration für Freizeitaktivitäten
- Bei Bedarf: Beratung durch den Vitalcoach via App
- Anhaltendes Tracking der Vitaldaten nach den Ferien
- Friendly Reminder



So sieht unsere Lösung aus – Byldr



Mehrwert für Gast und Destination



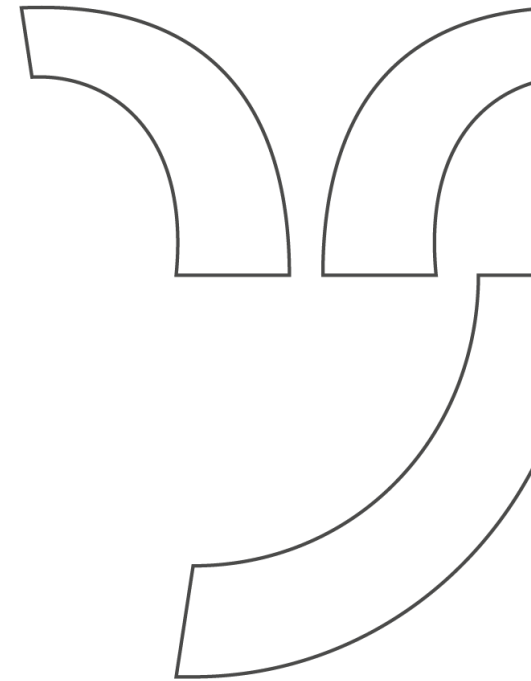
Was wollen wir damit erreichen?

Für den Gast:

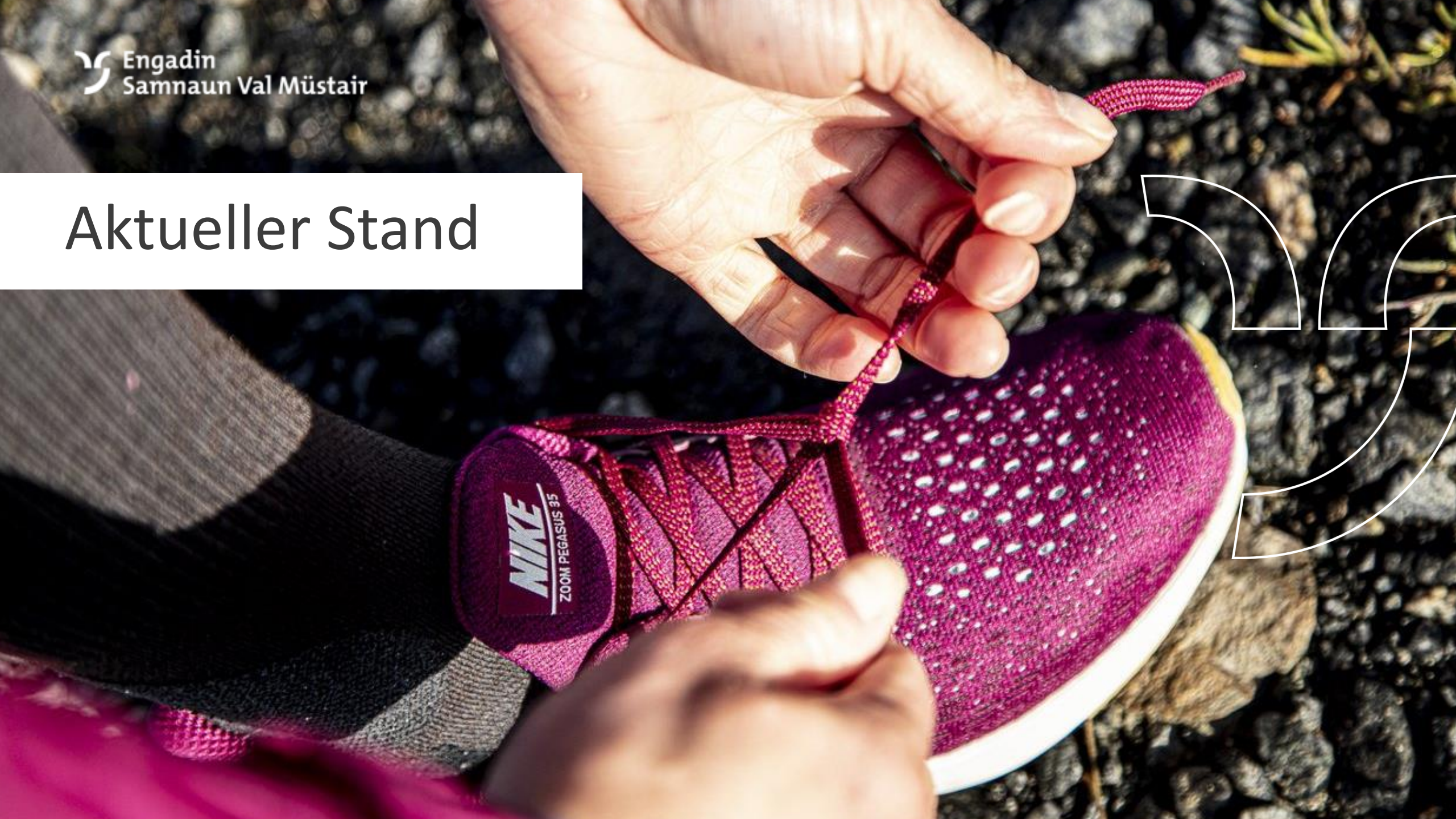
- Synergien zwischen Ferien und Gesundheitsförderung
- Koordinations- und Zeitaufwand minimieren
- Langfristige Unterstützung der individuellen Gesundheit

Für die Destination:

- Wiederkehrende Gäste unabhängig von der Saison
- Verbesserte Auslastung von lokalen Gesundheitsanbieter*innen
- Arbeitsplätze sichern und ausbauen
- Beitrag zur regionalen Wertschöpfung

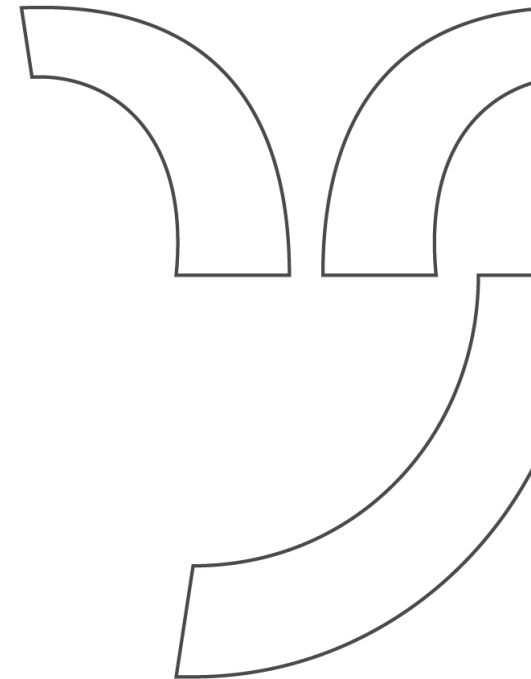


Aktueller Stand



Wie geht es weiter?

Sommer 2024: Innotour-Antrag
Herbst 2024: Projektstart
Herbst 2025: Angebot ist buchbar



Fragen?



Grazcha fich
ed a revair.

Agnes Leu

Agnes.leu@cseb.ch

[LinkedIn](#)

Sophia Bartolomei

s.bartolomei@engadin.com

[LinkedIn](#)